

Péče – co můžete využít



Unie pečujících z. s.

jiho**m**oravský kraj

Autor: Ing. Mgr. Zdeňka Michálková

Grafická úprava: Tomáš Michálek

Vydala Unie pečujících z. s. za podpory
Jihomoravského kraje

Rok vydání: 2022

Milí pečující,

text, který se vám dostává do rukou, vám pomůže při hledání možností, které máte k dispozici při uvažování o tom, s kým se o péči podělíte, koho využijete pro pomoc, kdo by vám měl poradit s plánováním péče a potřebami a situacemi, které péče přináší.

Nejde o kompletní přehled, spíše o základní informace k orientaci a nasměrování. Může se stát, že některé z uvedených služeb či institucí ve vašem okolí nenajdete. A naopak může být služba, pomoc, která zde uvedena není.

Použité zkratky & termíny

OZP	Osoba se zdravotním postižením
NNO	Nevládní nezisková organizace

Instituce			
sociální pracovník včetně sociálních pracovníků obce	odborná poradna	úřad práce	
potravinová pomoc	odborné sociální poradenství	žádost o příspěvek na péči	
zprostředkování sociálních služeb	dluhy, exekuce	žádost o další dávky OZP	
zprostředkování žádosti o sociální dávky	sociálně právní pomoc, zaměstnání, a další	žádost o dávky v hmotné nouzi	
sociální poradenství		základní sociální poradenství	
pomoc při vyřizování běžných záležitostí a při uplatňování práv			

Instituce

	nadace	domácí zdravotní péče	nemocnice
	příspěvek na pomůcky	ošetřovatelská péče	nácvik pečovatelských dovedností
	příspěvek na úpravu bytu	sledování zdravotního stavu	dlouhodobé ošetřovné
	příspěvek na asistenční služby	podávání léků, aplikace injekcí	
	příspěvek na školní pomůcky	převazy	
	obecně příspěvek na nehrazené nebo nedostatečně hrazené potřeby	ošetřovatelská rehabilitace	

Sociální služby

pečovatelská služba	osobní asistent	raná péče
pomoc při zvládnání péče o vlastní osobu		sociálně terapeutické činnosti
pomoc při osobní hygieně nebo poskytnutí podmínek pro osobní hygienu	pomoc při osobní hygieně	
poskytnutí stravy nebo pomoc při zajištění stravy	pomoc při zajištění stravy	
pomoc při zajištění chodu domácnosti		
podpora při nábviku pečovatelských dovedností	výchovné, vzdělávací a aktivizační činnosti	
zprostředkování kontaktu se společenským prostředím (doprovod do školy, k lékaři, do zaměstnání, na zájmové a volnočasové aktivity, ...)		
	pomoc při uplatňování práv a obstarávání osobních záležitostí	

Sociální služby		
	tísňová péče	pobytové služby
	neodkladná pomoc při krizové situaci	odlehčovací služby
	"tlačítko"	stacionáře
		domovy
	zprostředkování kontaktu se společenským prostředím – podpora při využívání běžně dostupných služeb a informačních zdrojů	LDN
		hospic
pomoc při uplatňování práv a obstarávání osobních záležitostí		

Ostatní služby

pastorační péče – duchovní pomoc a podpora	NNO – pomoc pečujícím	dobrovolníci
kněz místní farnosti (návštěvy doma)	setkání pečujících	aktivizace pečovaných
nemocniční kaplan či pastorační pracovník/ce	poradenství pro pečující	pomoc při vyřizování běžných záležitostí
hospicový pastorační pracovník/ce	duchovní podpora	peer podpora – podpora pečujících pečujícím
NNO	psychosociální podpora	další dle dohody

Ostatní služby

vzdělávací agentury

praktický lékař

vzdělávací semináře,
odborné kurzy

předpis domácí zdravotní
péče – home care

vzdělávání pro pečující

předpis pomůcek hrazených
ze zdravotního pojištění

doporučení hospitalizace

doporučení pobytových
sociálních služeb

doporučení pobytového
hospice

Péče o umírající

odborná hospicová poradna	terénní–domácí hospic	pobytový hospic	odborný poradce pro pozůstalé	
oblast paliativní péče	telefonické konzultace 24h	duchovní podpora klienta i rodiny	provázení pozůstalých	
výživa	podpora pečujících	psychologická podpora rodiny	praktické rady pro pozůstalé	
pomůcky	péče o pozůstalé	podpora pozůstalých	provázení při péči o umírající	
	specializovaná ošetrovatelská a lékařská péče			
	půjčovna pomůcek			
		pobyt rodinných příslušníků		

Péče o umírající

	NNO	nemocnice	sociální služby
	podpora pozůstalých a pečujících o umírající	paliativní konsiliární nemocniční tým péče – podpora pacienta a jeho blízkých	paliativní péče – poskytují některé domovy pro seniory – podpora klienta a rodiny
		ambulantní paliativní péče	
		oddělení/lůžka paliativní péče	

**Péče – co
můžete využít**



Unie pečujících z. s.

jihom**oravský kraj**