

Péče o peg



Unie pečujících z. s.

jihomoravský kraj

Péče o Peg

Co je peg a komu je určen?

Peg je perkutánní endoskopická gastrostomie – jinak řečeno sonda vedená přes břišní stěnu do žaludku sloužící k podávání výživy a tekutin u osob, u kterých je předpoklad, že nebudou moci dlouhodobě přijímat potravu (většinou déle jak 6 týdnů), nebo stravu běžně přijímat nemohou

Jak se peg zavádí?

Peg se zavádí při hospitalizaci v nemocnici endoskopem, a to buď v celkové anestezii nebo lokálním umrtvení.

Jak pečovat o peg?

Záleží na lékaři, který peg zaváděl, většinou se nedává sterilní čtvereček jako podklad.

Peg se musí v prvních dnech – do zahojení, denně desinfikovat. K desinfekci nepoužívejte jodové desinfekce, mohou narušovat sondu. Vhodné jsou nejodové desinfekce (např. Septonex, septoderm, ...)

Sledujte okolí pegu, jestli není zarudlé, bolavé, jestli nedochází ke krvácení či vytékání stravy – o těchto potížích je vhodné vždy informovat ošetřujícího lékaře

Jak podávat výživu?

1. Peg se začíná používat po 24 h od jeho zavedení
2. Žaludek je přizpůsoben přijímat stravu v různých dávkách. Většinou se začíná mezi 50 – 100ml u dospělé osoby. Pokud je strava tolerována, dávka se zvýší na množství mezi 200 – 300ml na dávku v intervalu podávání mezi 2-3 h během dne. Pokud není stanoveno jinak, v noci necháme žaludek odpočívat a stravu nepodáváme.

3. Pokud není strava tolerována, je možné použít pumpu, ta podává stravu průběžně dle nastavení průtoku a rychlosti.
4. Výživu podáváme pouze tehdy, je-li jisté, že předchozí dávka byla z větší části strávena.
5. Pokud nastane pocit plnosti, ze sondy pod tlakem vytéká obsah žaludku, je vhodné s podáváním další dávky počkat.
6. Při přetrvávajících obtížích se obraťte na lékaře.
7. Výživu podáváme pomocí stříkačky, tu po použití pečlivě umyjte a nachystejte k dalšímu použití.
8. Stravu můžeme dělit na dvě možnosti – buď hladce mixovaná a podávaná v takové konzistenci, která neucpe sondu, nebo enterální výživa, která je určena přímo pro podávání sondou.
9. Pokud podáváme stravu stříkačkou, nepoužívejte velký tlak, aby nedošlo k poškození sondy.
10. Rychlost podávání stříkačkou si upravte podle tolerance
11. Po ukončení podávání stravy sondu propláchněte 50 – 100ml čaje nebo převařené vody. Nepodávejte ovocné šťávy, limonády ani minerální vody. Mohlo by dojít ke sražení stravy a ucpaní sondy.

Podávání léků

Pokud není možné použít formu sirupů a kapek, je nutné tablety důkladně rozdrtit a rozpustit v menším množství vody a po podání léků důkladně propláchnout.

Jedná se laickou brožuru, sestavenou podle poznatků z praxe. Je nutná edukace ošetřujícího lékaře, edukační sestry v nemocnici. V případě nejasnosti či obtíží je vždy lepší konzultovat.



Autor: Petra Hejdová

Grafická úprava: Tomáš Michálek

Vydala Unie pečujících z. s. za podpory Jihomoravského kraje

Rok vydání: 2022